

Curriculum Vitae



Dr. **Luca Bodini** è psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto (n. 11003). Svolge attualmente attività clinica rivolta ad adulti, adolescenti e famiglie e conduce interventi basati sulla mindfulness per il miglioramento del benessere organizzativo e prevenzione del burnout rivolti al personale della pubblica amministrazione e dei contesti sanitari.

Ha maturato esperienza per diversi anni nell'ambito della ricerca clinica e della formazione in contesti nazionali e internazionali. Collabora con il

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento dell'Università di Verona, designato come WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation dove ha conseguito il Dottorato di ricerca (PhD) in Neuroscienze.

Ha acquisito un Master universitario di II livello in Metodologia Epidemiologica e Biostatistica per la Ricerca in Ambito Clinico (MEBRIC) presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Dal 2025 collabora con l'UO Salute mentale e sanità penitenziaria presso la Direzione della Programmazione Sanitaria della Regione Veneto dando un supporto tecnico-scientifico alla programmazione regionale nella ricerca e implementazione di interventi evidence-based e riduzione dello stigma nei servizi in ambito salute mentale.

Collabora in libera professione con l'Istituto Italiano di Terapia Cognitiva e Mindfulness e Centro MBCT per il Disturbo Ossessivo Compulsivo, diretti dal Dr. Fabrizio Didonna, occupandosi di terapia individuale, di gruppo e familiare per persone con diagnosi di disturbo ossessivo-compulsivo, depressione, ansia e problematiche legate allo stress.

È autore di numerose pubblicazioni accademiche su riviste internazionali, occupandosi di epidemiologia in salute mentale, della valutazione dell'efficacia degli interventi psicologici e dello stigma nella salute mentale.

È stato Membro del Consiglio Direttivo dell'Istituto Italiano per la Mindfulness dal 2021 al 2025.

Titoli acquisiti

- Dottorato di ricerca (PhD) in Neuroscienze, Scienze psicologiche e Scienze del movimento presso l'Università degli Studi di Verona
- Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- Master universitario di II livello in Metodologia Epidemiologica e Biostatistica per la Ricerca in Ambito Clinico
- Corso di perfezionamento in revisioni sistematiche e meta-analisi per la produzione di linee guida evidence-based in ambito sanitario presso l'Università degli Studi di Verona
- Master di alta formazione in Mindfulness-Based Therapy secondo le linee guida internazionali (United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teacher) presso l'Istituto Italiano per la Mindfulness
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova
- Laurea Triennale in Scienze Cognitive e Psicobiologiche presso l'Università degli Studi di Padova